

Checklist para imprimir antes del ENARM 2026

- ☐ He identificado mis tres áreas con **mayor margen de mejora**.
- ☐ Tengo una **única lista de errores frecuentes** para el repaso final.
- ☐ He reducido mis materiales de estudio a las **fuentes** que realmente utilizo.
- ☐ He realizado **preguntas mixtas** sin consultar apuntes.
- ☐ He practicado **bloques de preguntas** con tiempo limitado.
- ☐ Sé qué tipos de **reactivos** me hacen perder más tiempo.
- ☐ He revisado los **errores que se repiten** en varios simulacros.
- ☐ Tengo una **estrategia** para abandonar temporalmente una pregunta que me bloquee.
- ☐ He dejado de incorporar grandes temas o manuales nuevos a última hora.
- ☐ Tengo definidos **mis horarios de estudio y descanso** para los últimos días.
- ☐ He reservado **momentos sin estudio** para reducir la saturación.
- ☐ Tengo preparada una **rutina sencilla** para el día anterior.
- ☐ He revisado por separado toda la **información logística** oficial que necesito.
- ☐ Sé dónde consultar la **información oficial** si surge alguna duda de última hora.

